

КОГНИТИВНЫЙ КОНТИНУУМ

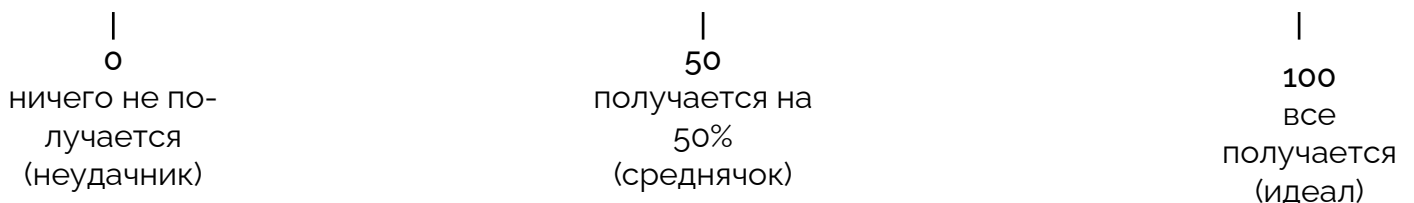
ИНСТРУКЦИЯ

1. Представьте, что на отметке 0 находится человек, у которого ничего не получается. Назовём его условно «неудачник». Опишите, что это за человек. По каким признакам вы определили, что у него ничего не получается?

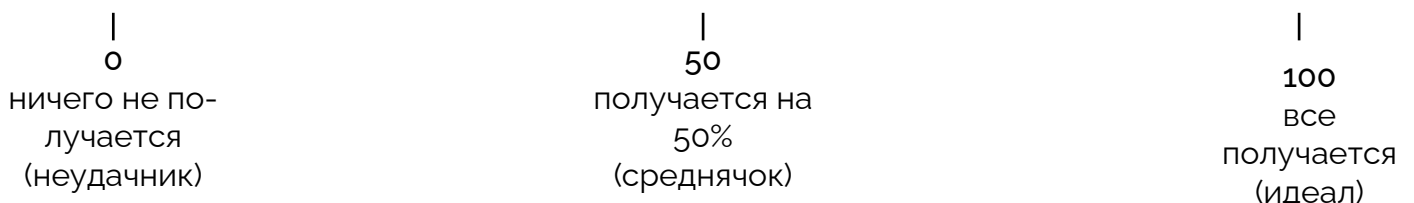
2. Представьте, что на отметке 100 разместим человека, у которого всё получается. Назовём его «идеал». Опишите его. Как вы определили, что он идеал?

3. Представьте что за человек, может находиться на отметке 50%? Назовём его «среднячок». Опишите его. Как вы определили, что он среднячок?

4. Расположите на этой шкале некоторых ваших коллег.



5. Расположите на этой шкале себя



6. Обратите внимание, где вы себя расположили. Наверняка не на 100%, но и не на 0%. Подумайте, имеет ли смысл говорить о себе, как о человеке, который ничего не умеет.